

**Horaires d'administration des médicaments (en salle de soins) :**

Matin : de 07h30 à 08h15 (dimanche : de 07h45 à 08h30)  
Midi : de 11h30 à 12h15                                  soir : de 18h00 à 18h45                                  nuit : de 22h00 à 22h30

**Horaires des repas pris en commun (salle à manger) :**

Petit déjeuner : 08h00 (08h30 le dimanche)                                  déjeuner : 12h15                                  dîner : 19h00

**A l'exception des 3 premiers dimanches** de votre séjour, vous avez la **possibilité de déjeuner à l'extérieur** du Centre ALPHA les **dimanches et jours fériés**. Pour ce faire, vous devez vous **inscrire au préalable** le samedi entre 09h00 et 19h00 à l'infirmerie et **retirer votre traitement médicamenteux** auprès de l'infirmier(e) avant de partir. Aucune prestation hôtelière ne peut être proposée à vos proches.

\*\*\*\*\*

**Les visites :**

Vous avez la possibilité de recevoir des visites tous les jours, dans le respect des horaires de votre prise en charge thérapeutique :

- du lundi au vendredi de 16h30 à 18h30
- le samedi de 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 18h30
- le dimanche de 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 18h30

Il vous revient d'informer clairement vos proches de l'ensemble de ces modalités

**Les sorties :**

Les sorties doivent être consignées dans le registre des entrées et sorties, disponible à l'infirmerie, lors de votre départ et de votre retour au Centre ALPHA.

Les horaires autorisés pour les sorties sont les suivantes :

- du lundi au vendredi de 07h00 à 08h00 et de 16h30 à 18h30 (sauf pour les entrants)
- le samedi de 09h00 à 12h00 et de 13h à 18h30 (à partir de 14h pour les entrants et par groupe de 3)
- le dimanche de 09h00 à 12h00 et de 13h à 18h30 (par groupe de 3 pour les entrants)

\*\*\*\*\*

L'utilisation du téléphone portable est autorisée au sein de l'établissement sous réserve du respect du règlement intérieur et du contrat de soins. Vous avez la possibilité de **recevoir des appels téléphoniques**, uniquement **de 20h00 à 21h30 au 05.46.39.32.83**.

\*\*\*\*\*

Pour permettre l'entretien de votre **chambre**, celle-ci doit être **ordonnée** et le **lit fait pour 9h00**.

\*\*\*\*\*

**Problème matériel** (ampoule grillée, lavabo bouché, ...) : ces dysfonctionnements doivent être notés sur le **cahier des « signalements des réparations »**, situé sur la cheminée de la bibliothèque afin d'être pris en compte par l'établissement.

\*\*\*\*\*

Des **distributeurs de boissons** et de confiseries sont à votre disposition dans le foyer et le sas menant au foyer. Ces distributeurs ne fonctionnent qu'avec des pièces. Nous vous demandons de **ne pas circuler avec vos boissons au sein de l'établissement**.

\*\*\*\*\*

Un **lave-linge** (lessive en poudre ou en pastilles) et un **sèche-linge** (à jetons) **sont à votre disposition** dans la buanderie. Les jetons sont en vente au secrétariat. Un cahier est en place dans la buanderie afin d'organiser l'utilisation du lave-linge. **Des étendoirs et fil à linge sont également à votre disposition**. Afin de faciliter le travail des agents de ménage et d'éviter une accumulation d'humidité, nous vous demandons de **ne pas laver et /ou sécher de linge dans votre chambre**.

\*\*\*\*\*

Le **secrétariat médical** est ouvert aux patients du **lundi au vendredi de 11h00 à 12h00** et de **17h00 à 18h00**. Nous vous remercions de bien respecter ces horaires.

\*\*\*\*\*

**La Direction décline toute responsabilité en cas de disparition d'objets de valeur** qui ne lui auront pas été confiés. A cet effet, **un coffre est à votre disposition** auprès de la Direction pour déposer et / ou retirer vos valeurs (espèces, carte bancaire, chéquier...) du lundi au vendredi de 11h00 à 12h00 et de 17h00 à 18h00.